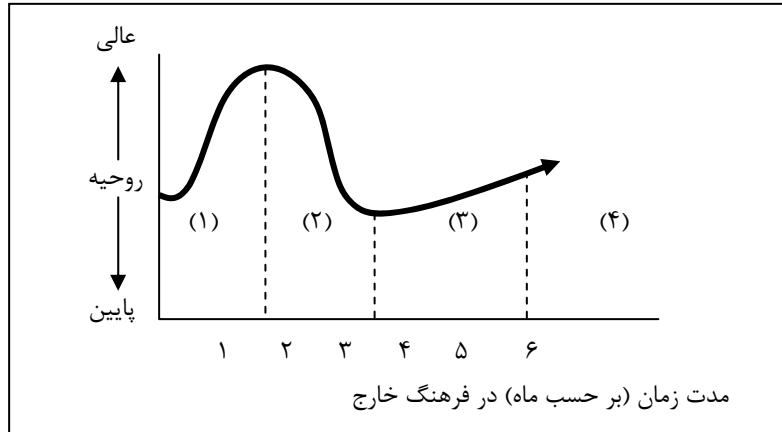


- نمودار ۱-۲: چرخه ضربه فرهنگی -



نقل و انتقال از کشوری به کشور دیگر موجب به وجود آمدن سردرگمی، گیجی و هیجانات شدید می‌شود که ما آن را ضربه فرهنگی (Culture Shock) می‌نامیم.

در مرحله نخست همه چیز تازه‌گی دارد، فرد تازه وارد هیجان‌زده و خوش‌بین است و از نظر حالت در وضعی بسیار عالی قرار دارد.

در مرحله دوم فرد دچار نوعی سرخوردگی می‌شود، می‌کوشد با دیگران ارتباط برقرار کند، مساله یادگیری زبان جدید، رنگ واقعیت به خود می‌گیرد، چیزهای جالب و جدید، کهنه می‌شوند و آنچه سنتی می‌نمود فاقد هر نوع کارایی می‌شود.

در مرحله سوم، اختلافات فرهنگی به صورت بسیار خشن آشکار می‌شوند و فرد تازه‌وارد در اوج استیصال و سردرگمی و پایین‌ترین روحیه به سر می‌برد.

در مرحله چهارم فرد، شروع به سازش با شرایط جدید می‌کند، ضربه‌های فرهنگی، یکی پس از دیگری از بین می‌روند و فرد یاد گرفته در شرایط جدید چه چیزهایی بااهمیت هستند و چه چیزهایی را می‌توان نادیده انگاشت.

تقریباً پس از ۶ ماه بیشتر مردم تازه‌وارد خود را با فرهنگ جدید وفق می‌دهند.